



Професор Адам Грант назвав прокрастинацію (відкладання справ на потім) властивістю творчих особистостей. Про це, як повідомляє The Telegraph, психолог розповів в ефірі BBC Radio 4, говорячи про свої нещодавно виданій книжці. На думку Гранта, нерідко прокрастинація дозволяє прийти до більш ефективного виконання якого-небудь завдання, ніж оперативне досягнення поставлених цілей. Це пов'язано з наявністю додаткового часу на обдумування проблеми.

"Чим корисне неробство?"

У дослідженні Грант говорить про довгостроковий успіх прокрастинації при вирішенні найбільш фундаментальних проблем для людини, що стосуються особистості, сім'ї та здоров'я. Свої аргументи психолог засновує на приватних автобіографічних факти.

Грант повідомляє про політиків, які нерідко за кілька хвилин переписували тексти своїх публічних виступів і імпровізували перед публікою, а також багаторічної роботи Леонардо да Вінчі над картиною «Мона Ліза».

До своєї теорії прокрастинації психолог прийшов у результаті роботи зі студентами. Американський вчений рекомендує людям, що люблять відкладати справи на потім, вважати себе не лінивими, а творчими.