

Семена конопли употребляются для общего укрепления организма, стабилизации артериального давления и сердечно-сосудистой системы, устранения симптомов неврологических заболеваний и других недугов.

### Как употреблять семена?

Наиболее распространенный способ применения лекарства – употребление зёрнышек каннабиса в чистом виде. Для получения дневной нормы белков и жирных кислот, которые участвуют в жизненно важных процессах, необходимо каждое утро съедать 30-40 грамм семян (1-2 столовые ложки). Продукт употребляется в очищенном виде, поэтому для легкого снятия оболочки рекомендуем предварительно смочить или прорастить семена.

Посевные материалы марихуаны используются как ингредиенты суп и каш. Также добавляются в диетические салаты или смешиваются в блендере с другими растительными продуктами для приготовления соусов. Семечки конопли придадут жидкой приправе кремовую структуру и дополнят вкусовой букет нотками орехов.

Полезным считается конопляное молоко, которое продается в специализированных аптеках и интернет-магазинах. По цене такое лекарство доступно не каждому, поэтому предлагаем альтернативный вариант – приготовить молоко самостоятельно. Для этого понадобится смешать зёрна и воду в пропорции 1:5-1:3 (в зависимости от желаемого вида блюда), поместить ингредиенты в блендер и включить режим «микс». Получившийся жидкий продукт процеживается и дополняется медом для вкуса. Пресное конопляное молоко используется в приготовлении соусов.

Жители Руси готовили конопляную кашу, предлагаем последовать их примеру и познать исконные традиции. От Вас требуется поместить зёрна на несколько часов в холодную воду, затем замоченные семечки сварить на медленном огне при регулярном помешивании. О готовности блюда свидетельствует рассыпчатая структура. Семена конопли содержат много масла, поэтому добавляйте солнечное масло в малом количестве.

### Кто употребляет семена конопли?

Семечки каннабиса не содержат психоактивных веществ и не имеют возрастных ограничений. Продукт пользуется спросом среди вегетарианцев, спортсменов и людей, которые ведут здоровый образ жизни, ежедневно испытывают сильные физические нагрузки или периодически проводят разгрузки желудка.

[Семена конопли](#) Вы не найдете в рядовых аптеках и супермаркетах. Чтобы сэкономить время, заказывайте посевные материалы в интернет-магазине **happyseeds.com**

**ua**

. Данная компания предлагает высококачественную продукцию в оригинальной упаковке от производителя.