



Британські фізіологи з'ясували, яка тривалість візуального контакту погляду (очі в очі) є найкомфортнішою для більшості людей, а також від чого залежить бажання відвести погляд. Про відкриття повідомляється в журналі " Royal Society Open Science, а коротко про нього розповідає [Science News](#) .

Погляд в очі відіграє важливу роль в соціальному житті: якщо дивитися занадто швидко, то виникає ризик здатися брехливим і недоброчесним, якщо занадто довго — надто наполегливим і вторгаються в чуже життя. Щоб дізнатися середню тривалість допустимого погляду, вчені зібрали 498 добровольців і попросили їх подивитися відеозапис, де актор дивиться прямо на них з екрану. Коли витримувати погляд ставало занадто незручно, учасники досвіду натискали кнопку.

### **Взгляд глаза в глаза каждый понимает по-своему - відео**

В середньому оптимальна тривалість погляду «очі в очі» склала 3,3 секунди (плюс-мінус 0,7 секунди). На подив дослідників, тривалість погляду не залежала від таких фундаментальних факторів, як стать, психологічний тип особистості або привабливість особи. Найбільше на допустиму тривалість візуального контакту впливало розширення і звуження зіниць). Чим довше людина був готовий витримувати погляд очі в очі, тим швидше у нього розширювалися зіниці.

У 2014 році нейробіологи з університету Джона Хопкінса виявили, що швидкість руху очей (очних саккад) пов'язана зі швидкістю прийняття рішень і з нетерплячістю. Виявилось, що швидкість саккад сильно корелює з нетерпінням: люди, у яких очі рухаються швидше, менш схильні чекати команди і більш схильні діяти.