

Кава виявилася корисною для серця

Автор: Administrator
14.11.2017 06:15 -



Фахівці з Американської асоціації серця з'ясували, що вживання кави пов'язане зі зменшенням ризику розвитку серцевої недостатності та інсульту. Про це повідомляється в прес-релізі на сайті EurekAlert !.

Вчені проаналізували за допомогою алгоритмів машинного навчання результати довготривалого дослідження Framingham, яке було присвячено пошуку зв'язків між різними дієтами і станом серцево-судинної системи. Виявилося, що кожна додаткова чашка кави в тиждень знижує ризик інфаркту на сім відсотків і інсульту - на вісім відсотків.

Хоча результати дослідження не показують причинно-наслідкового взаємозв'язку, в інших наукових роботах було продемонстровано, що щоденне вживання кави знижує ризик передчасної смерті, а також зменшує ймовірність розвитку різних видів раку, в тому числі злоякісних пухлин печінки. З огляду на це, кава дійсно здатна запобігти смерті від порушень роботи серцево-судинної системи.